

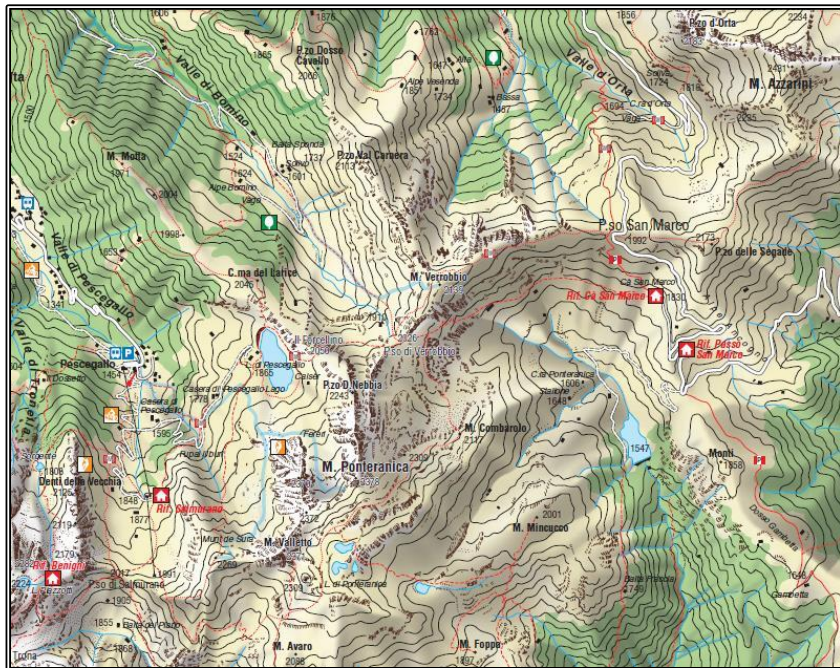
Orari autobus da:

Chiesa in Valmalenco, via Squadrani	ore 6.30
Sondrio, via Bernina parcheggio Schenatti	ore 7.00
Morbegno, stazione delle Ferrovie piazza Bossi	ore 7.30

L'escursione inizia e termina in Valtellina, nella Valle del Bitto, ma si svolge quasi interamente sul versante bergamasco della dorsale orobica. E' un percorso molto vario che porta a contatto con ambienti diversi: lo storico tracciato della Via Priula nei pressi del Passo San Marco, i morbidi pascoli alti della Bergamasca, gli ameni laghetti di Pontonerica dominati dalle aspre rupi del Monte Valletto.

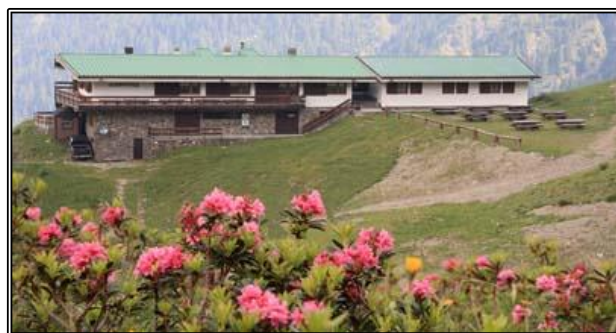
Il dislivello non è eccessivo, ma lo sviluppo, contraddistinto da alcuni saliscendi, è abbastanza lungo.

Partiremo dall'Alpe Orta Vaga (1694 m) nella Valle del Bitto di Albaredo per salire al Passo San Marco (1992 m) lungo le Scale d'Orta. Da qui scenderemo alla Ca' San Marco (1830 m) da dove imboccheremo il Sentiero 101 che è parte dell'Alta Via delle



Orobie Bergamasche occidentali. Dopo aver toccato il Piano di Acqua Nera (1755 m) e incrociato l'Alta Via Mercatorum (1820 m), raggiungeremo gli appartati laghetti di Pontonerica (2110 m) dove sosteremo per il pranzo al sacco. Ripreso il cammino, saliremo alla Bocchetta del Triomen (2200 m) in vista dei pascoli di Avaro. Dovremo perdere 200 metri di quota per raggiungere la suggestiva conca della Baita Alta (2000 m) prima di salire di nuovo alla Bocchetta di Avaro (2100 m) da dove in una ventina di minuti potremo scendere alla nostra meta, il Rifugio Salmurano (1848 m), visibile giù in basso all'arrivo della seggiovia di Pescegallo.

Quota minima	1694 m (Casera di Orta Vaga)
Quota massima	2200 m (Bocchetta del Triomen)
Dislivello in salita	850 m ca
Tempo stimato	6.30 h
Difficoltà	E



Alla sera, dopo cena

L'ALPINISMO GIOVANILE INCONTRA IL C.N.S.A.S.

Serata in compagnia dei responsabili della stazione del Soccorso Alpino di Morbegno per una chiacchierata su come affrontare la montagna in sicurezza e sull'operato del Soccorso Alpino.

Equipaggiamento:

- Normale da escursione, necessari gli scarponi.
- Cappellino, occhiali da sole e crema solare (da mettere a casa).
- Pranzo del sabato al sacco. -Bevande in borraccia o bottiglia richiudibile, almeno 1 litro.
- Per il pernottamento in rifugio è indispensabile il sacco lenzuolo, un cambio intimo e il necessario per l'igiene personale.
- Costi: € 40,00 che comprende la cena del sabato - bevande escluse, il pernottamento, la colazione e il sacchetto per il pranzo della domenica.

Giornata dedicata al gioco arrampicata sulla falesia di Tronella, assistiti dagli Accompagnatori AG. Le vie d'arrampicata, attrezzate con numerosi ancoraggi ravvicinati e ottime soste, presentano difficoltà di 3a, 3b, 3c, 4a, 4b, 4c e 5a (scala francese). Noi ci confronteremo con le più semplici, affrontabili da tutti.

Avvicinamento

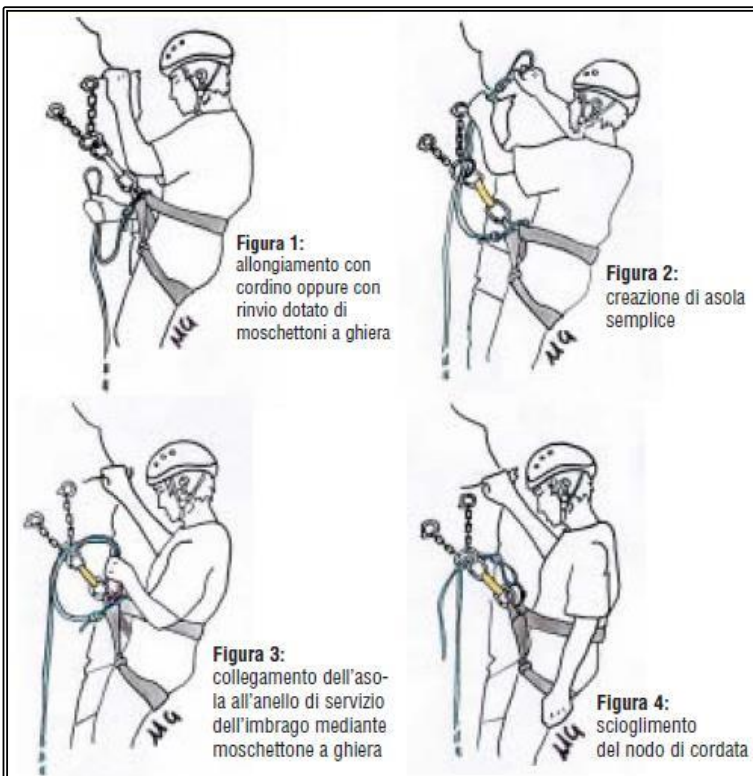
Dislivello 50 m ca

Tempo 0.30 h

Equipaggiamento:

-Chi li ha già porti casco da arrampicata e imbragatura (omologati CE), oltre alle eventuali scarpette da arrampicata. Il materiale, riposto in un sacchetto chiuso con nome e cognome, va consegnato agli accompagnatori entro mercoledì 15 luglio, in modo da trasportarlo al rifugio Salmurano.

-Per chi è senza materiale da arrampicata, il necessario verrà consegnato al rifugio e ritirato a Pescegallo.



Manovra per la calata del primo di cordata da una sosta con anello chiuso.

Tratto dall'opuscolo:

SICURI IN MONTAGNA
 Progetto a cura della
 Direzione Nazionale del C.N.S.A.S.
SICURI in FALESIA
 per arrampicare in sicurezza

edito dal
SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO LOMBARDO

Orari autobus rientro:

Morbegno, stazione delle Ferrovie piazza Bossi	ore 17.00 circa
Sondrio, via Bernina parcheggio Schenatti	ore 17.30 circa
Chiesa in Valmalenco, via Squadrani	ore 18.00 circa